

**24.071 - Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hlávková**

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Hrášok sterilizovaný	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Kukurica sterilizovaná	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Kapusta hlávková biela	kg	2,5	2	3,8	3,04	3,8	3,04	5	4		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		
Cukor kryštálový	kg	0,12	0,12	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		

**Alergény:**

**Hmotnosť porcie v gramoch**

porcia :	40	60	60	80	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	40	60	60	80	

### Technologický postup:

Sterilizovaný hrášok bez nálevu a kukuricu bez nálevu. Kapustu očistíme, postrúhame a dochutíme soľou, cukrom a octom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]